



ZIELE



ANNETTE LISCHEN

WWW.EBBA.NETWORK

Durch eine Zieldefinition und Zielformulierung kannst du die Richtung klären, in die du gehen möchtest.

Eigenschaften meiner Ziele

Ist- & Zielzustand

Wo stehst du jetzt und wo möchtest du hin? Wie sieht dein idealer Zielzustand aus?

Bedeutsam

Der Sinn deines Handelns ist unerlässlich für deine Zufriedenheit. Erfüllt mein Ziel meinen Sinn?

Klein

Ist dein Ziel zu einem kurzfristigen Zeitpunkt erreichbar und abrechenbar oder braucht es Zwischenziele?

Realistisch

Wie greifbar ist dein Ziel?

Konkret & Präzise

Formuliere dein Ziel so genau wie möglich um das Ergebnis messen zu können und den Erfolg zu feiern.

Positiv

Weißt du was du willst oder weißt du was du nicht willst? Dein Ziel sollte wohlwollend sein und dich motivieren.

Kontextualisiert

Wo, wann und mit wem will ich mein Ziel erreichen?

Verhalten

Welches Verhalten und welche Stärken bringen mich meinem Ziel näher?

Ergebnis oder Leistung?

Ergebnisziele

sind von äußeren Faktoren abhängig.

Leistungsziele

liegen in deinem Einflussbereich.

Manchmal braucht es mehrere Ergebnisziele um das übergeordnete Leistungsziel zu erreichen.

Der Weg zum Ziel

01

Phase 1

Was will ich erreichen?
Welche Stärken nutzen mir
dabei?

02

Phase 2

Was tue ich dafür?
Wer kann mir dabei helfen?

03

Phase 3

Womit fange ich konkret an?